





J-24

## On revoit les bases

### Visage

Pas question de bouleverser maintenant votre rituel de soin quotidien, ce serait le meilleur moyen de faire réagir votre peau et de vous retrouver avec des imperfections au moment des fêtes! Le top? La cure nourrissante de nuit sous forme de sérum, d'huile ou de crème, à appliquer sur le visage démaquillé. Faites pénétrer le soin en effectuant des pianotements et des points de pression. L'avantage: vous activez un microdrainage et détendez vos traits. La peau profitera mieux des ingrédients la nuit et, en vingt-quatre jours, vous pourrez voir la différence sur votre visage, qui sera repulpé et gagnera en éclat.

**SOINS NOCTURNES** Crème-masque éclat nuit, Huile Extraordinaire, L'Oréal Paris, 17,90 € (1). Crème onctueuse repulpante, Hydralgue Nuit, Phytomer, 64 € (2). Soin de soirée, L'Or de l'Orchidée, Exertier, 145 € (3).



1



3



2

### Cheveux

C'est le moment de prendre rendez-vous chez le coiffeur. Que votre coupe soit longue ou courte, il faut souvent quelques semaines pour qu'elle se remette parfaitement en place. Côté couleur, cela laissera le temps à votre nuance préférée et à vos reflets de se patiner. Vous pouvez aussi en profiter pour laisser votre chevelure entre les mains du professionnel pour un soin nourrissant ou réparateur, selon vos besoins. Les actifs auront ainsi le temps de sublimer la fibre.

### Corps

Avec le retour des collants, des pulls et des pantalons, l'obsession n'est plus vraiment à la fermeté! C'était sans compter sur la petite robe noire du réveillon, qui pardonne peu aux petits ventres, aux bras ramollos et aux cuisses un peu rondes. Ressortez donc votre soin minceur du printemps, et appliquez-le matin et soir sur les zones rebelles. Massez-le par gestes circulaires pour doper les actifs. D'ici le grand soir, votre peau sera plus tonique et plus lisse.

**COURBES DE RÊVE** Concentré Minceur, Caudalie, 24 € (1). Minceur Capital, Sothys, 50 € (2). Crème Performance Fermeté, Défi fermeté, Thalgo, 42 € (3).



1



2



3

J-15

## On soigne les détails

### Visage

Pour faire peau neuve, rien de tel qu'un rituel complet! Commencez par un gommage doux. A grains ou enzymatique, choisissez des formules qui respectent les peaux sensibles, c'est l'assurance de ne pas malmenier votre épiderme, de respecter votre film hydrolipique et d'éviter ainsi un effet rebond avec une montée de sébum. Faites ensuite poser un masque en fonction de vos besoins. Hydratant, boosteur d'éclat ou encore normalisant, la peau, débarrassée des cellules mortes et des impuretés va se gorger de ses actifs.

**FORMULES JOLIE PEAU** Masque duo Hydratant-Nourrissant, Decleor, 34 € les deux tubes (1). Crème exfoliante, Amande de France, Académie, 28,90 € (2). Deux-en-une, crème + masque éclat, Duo de Camellia, Erborian, 48 €.



1

2

### Cheveux

Evitez, autant que possible, les changements de coupes ou de couleurs trop radicaux, vous aurez du mal à rattraper le coup surtout si le résultat n'est pas à votre goût. En revanche, c'est la période idéale pour doper votre nuance, si vous avez les cheveux colorés ou méchés. Le must: les soins repigmentants. Préséchez vos cheveux puis appliquez la formule que vous laissez poser entre 5 et 15 minutes.

**RAVIVEURS** Soin Repigmentant Ocre de Havane, Mulato, 20 € (1). Blush Care Cuivre, Eugene Perma Professionnel sur le site bleulibellule.com, 13,29 € (2).



1

2

### Corps

Entamez une cure d'hydratation pour afficher un grain de peau parfait. Au menu, baumes onctueux, des huiles soyeuses ou des laits veloutants. Insistez sur les parties les plus rugueuses comme les genoux et les coudes. Vous comptez porter un décolleté sexy? Appliquez un soin spécifique buste ou, si vous n'en avez pas, votre soin anti-âge visage en effectuant un massage liftant: formez un huit autour des seins, puis remontez vers le cou.

**DOUCEUR ET VOLUPTÉ** Lait nourrissant Beurre de Cacao, Nivea, 4,15 € (1). Baume Précieux Repulpant, Fleur de figuier, Roger & Gallet, 24 € (2). Sérum Buste Galbant, Maria Galland, 47 € (3).



1

2

3