

www.femmeactuelle.fr

Femme actuelle

Systeme D **12**
**BONS PLANS
DECO**

LES MEILLEURES
AFFAIRES DU NET ET DES
RÉSEAUX SOCIAUX...

*Je cuisine
cool et facile*

NOS QUICHES, FLANS, CLAFOUTIS...

Diet
MANGER DES
CHAMPIGNONS,
LE BOOSTER ANTI-ÂGE

*SOS ma
crème beauté
n'agit plus!*

LES SOLUTIONS
HYPER EFFICACES

Coaching
COMMENT ASSURER
EN RÉUNION

Sage-femme, opticien...
MES NOUVEAUX
PARTENAIRES SANTÉ

-4 kilos en 20 jours

Le régime express de J.-M. Cohen pour fondre vite

10 JOURS DE MENUS + LE TOP 5 DES ALIMENTS COUPE-FAIM

Psy love
JE FAIS MON CHECK-UP
AMOUREUX

PI GUY/PIE PIRAM MEDIA

M 01188 - 1563 - F: 1,60 €



Le féminin le plus lu en france

N°1563 - DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2014

Malin

10 trucs à savoir
pour trouver
un job illico

BEL 1,70 € - CH 3,30 € - CAN 4,95 € - CAD 7,20 € - ESP 2,20 € - FR 3,30 € - GR 2,20 € - ITA 2,20 € - LUX 1,70 € - PORT CONT. 2,20 € - DOM AVION 2,90 € -
BATEAU 1,30 € - GUY 4,50 € - MAY 5 € - MAROC 20 DH - TURQUIE 2,70 TL - ZONE CFA AVION 3,000 XAF - ZONE CFP AVION 800 XPF - BATEAU 350 XPF





Travaillez sur un visage hydraté

Si votre crème ne vous satisfait plus vraiment, c'est peut-être que votre épiderme est moins réceptif qu'avant aux actifs qu'elle contient. En cause, une déshydratation, parfois invisible à l'œil nu. En effet, un visage bien hydraté est parfaitement perméable, ce qui assure aux soins appliqués une efficacité optimale. En revanche, lorsqu'il est déshydraté, les actifs ont du mal à pénétrer, et la crème agit moins bien.

La solution Dès que votre peau montre des signes de déshydratation, comme des tiraillements ou un inconfort, glissez sous votre soin un bon hydratant, sous forme de sérum ou de brume. Et comme il n'y a pas de risque de surhydratation, vous pouvez adopter ce réflexe sans hésiter.

Les hydratants surpuissants Effet perfusion, Elixir source d'eau, Qiriness, 49,90 € (1). Une texture inouïe, Hydro-plumping Re-texturing Sérum Concentrate, Kiehl's, 49 € (2). En spray, Brume Biphase City Protect, Alorée, 28,50 € (3).

MISEZ SUR LA RÉGULARITÉ

Pour que les effets de votre soin soient visibles, vous devez l'utiliser deux fois par jour (matin et soir) pendant au moins un mois. Evitez aussi de passer d'une crème à l'autre, car il n'y aurait pas de continuité dans les actifs, empêchant toute efficacité au long cours. De même, ne la zappez pas ne serait-ce qu'une journée, et n'en changez pas si vous devez partir en week-end. Si les cellules de la peau n'ont pas leur dose d'actifs quotidienne, une partie du bénéfice est perdue. Enfin, si vous ne voulez plus vraiment de votre produit, terminez au moins votre pot. **A retenir** Contrairement aux idées reçues, il n'y a pas d'accoutumance aux actifs. Tant que la formule correspond à votre type de peau, vous en serez satisfaite.

Appliquez-la toujours sur une peau nette

Aussi performante soit-elle, une crème ne peut l'être que sur un épiderme débarrassé de toutes les impuretés et salissures. C'est pourquoi le démaquillage est fondamental et doit être parfaitement réalisé. En effet, si des résidus de maquillage ou de maquillage subsistent sur le visage, ils peuvent à la longue être préjudiciables à la qualité de l'épiderme et, donc, au soin appliqué. Même chose pour les cellules mortes qui s'accumulent à la surface. Si la couche cornée est trop épaisse, elle empêche les actifs de pénétrer comme il faut.

La solution Pratiquez un gommage hebdomadaire (mais pas quotidien, ce serait trop agressif) ou un peeling léger chaque jour, afin d'éliminer les cellules mortes en excès.

Les nettoyants doux Pour peaux intolérantes, Dermacte Lait dermo-nettoyant, Académie, 23 € (1). Onctueux, Cellularose Nutri-pure Baume Démaquillant Douceur Eclat, By Terry, 50 € (2). Clarifiant et antitaches, Peeling Revitalift Laser 3x, L'Oréal Paris, 17,90 € (3).



RÉGÉNÉREZ VOTRE ÉPIDERME FRAGILISÉ

Un changement d'environnement peut provoquer des modifications au niveau de la peau et donner l'impression que votre soin est moins efficace. C'est notamment le cas en été, particulièrement pendant les vacances, lorsque la peau est exposée aux UV et sollicitée par les radicaux libres. **La solution** Continuez à utiliser votre après-soleil même après votre retour (deux à trois semaines), le temps que les cellules se renouvellent. Appliquez-le à la place de votre crème de nuit. Le matin, gardez votre soin de jour, plus léger. Il vous permettra de vous maquiller sans altérer la tenue du make-up. **Les après-soleil gagnants** Prolongateur de hâle, Repair après-soleil crème visage, Esthederm, 42 € (1). Anti-âge, Sun Control Baume anti-âge après-soleil, Lancaster, 45 € (2). Bio, Baume après-soleil Algamaris, Laboratoires Biarritz, 13,50 €.

Un soin spécifique pour le contour des yeux

Bien sûr, il faut utiliser une formule spécialement conçue pour cette zone fragile qui ne supporte pas les compositions trop riches. Comme le sérum, le soin contour des yeux doit être de la même marque que la crème de jour. Comme souvent les deux produits se superposent sur certaines zones du visage, il est préférable d'utiliser des actifs compatibles, pour éviter tout risque d'interaction.

Notre chouchou : Sérum Yeux concentré Osmoter de la mer morte, Ahava, 43 €.

Merci à Lionel De Benetti, cosmétologue consultant Kiehl's, et à Elisabeth Bouhadana, directrice de la communication scientifique L'Oréal Paris.

