

**GRAZIA** ÉTÉ

**1€ 1,70**  
PRIX MINI!

GRAZIA.FR  
Semaine du 4 au 10 juillet 2014

**WAOUH!**  
**J.LO**

**JENNIFER LOPEZ**  
**44 ANS**  
**MAGNÉTIQUE**

**CORPS, ATTITUDE, LOOKS...**  
**UN ÉTÉ**  
**SANS COMPLEXE**  
**ASTUCES, CONSEILS, SHOPPING**  
**MODE & BEAUTÉ**

**+** **LE TOP 10 DES STARS**  
**QUI MONTRERENT L'EXEMPLE**

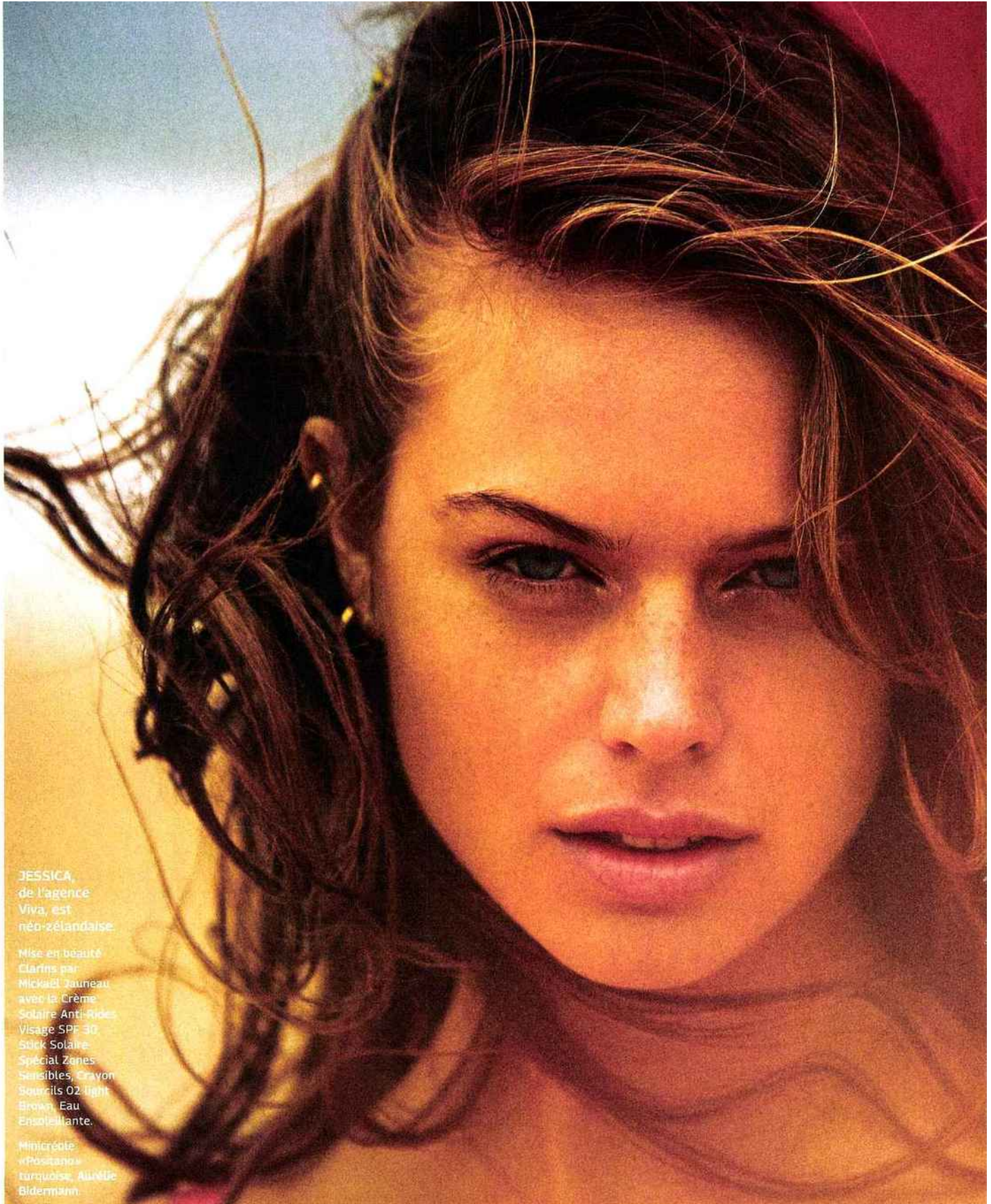
**DE BENZEMA A BENZEGOAL**  
L'histoire d'un homme libéré de ses démons

**S.O.S. BRONZAGE**  
Les 30 produits pour doré sans brûler

**TUNIQUES, ROBES, BRACELETS**  
La mode hippie romantique

DOM: 4,6 € - SVK: 5,4 € - BEL: 2,30 € - CH: 4,50 FS - CAN: 4,99 \$ - CZE: 4,50 € - DAN: 2,30 € - A: 4,50 € - ESP: 3 € - FIN: 4,50 € - F: 1,70 € - AL: 4,50 € - GR: 3,50 € - ITA: 3,50 € - LUX: 2,30 € - MAR: 40 DH - MEX: 4,50 \$ - NL: 4,50 € - NOR: 4,50 € - P: 4,50 € - POL: 4,50 € - PT: 4,50 € - R: 4,50 € - RO: 4,50 € - S: 4,50 € - SLO: 4,50 € - T: 4,50 € - UK: 4,50 £ - USA: 4,95 \$

L 19753 - 249 - F: 1,70 €



JESSICA,  
de l'agence  
Viva, est  
néo-zélandaise.

Mise en beauté  
Clarins par  
Mickael Jaureau  
avec la Crème  
Solaire Anti-Rides  
Visage SPF 30  
Stick Solaire  
Spécial Zones  
Sensibles, Crayon  
Sourcils O2 light  
Brown, Eau  
Essentielle.

Minicrème  
«Positano»  
turquoise, Allée  
Bidermann

GRAZIA SUMMER  
GUIDE DE SURVIE

LEÇON N°1

# SAUVEZ-VOUS SA PEAU (MAIS RENTRER BRONZÉE)

Parce qu'on ne se protège pas de la même façon à la plage qu'à la ville, et parce qu'on n'est pas toutes égales face aux UV, Grazia a préparé une ordonnance pour chaque profil de bronzista. Par Aurélie HERMANGE Photos Peter GEHRKE  
Stylisme Marine CHAUMIEN Réalisation Sabine MAIDA

## BIENTÔT RIDÉE?

«J'ai la peau mate et, même bien protégée, je bronze.  
Et si je bronze, je me dis que je multiplie les risques de voir  
ma peau se rider et se tacher, non?»

**LE RÉFLEXE SMART SUN: un soin solaire anti-âge.**

Exigeante, vous en demandez toujours plus à votre écran solaire: protéger, c'est bien, mais continuer en prime à lutter contre les signes du temps, c'est mieux! Pour sauvegarder les fibres de collagène et d'élastine attaquées par les UVA et les infrarouges, on recherche donc une formule combinant antioxydants, acide hyaluronique repulpant et protecteurs cellulaires.

**L'ORDONNANCE:** Crème Solaire Anti-Rides Visage SPF 40, **Académie** scientifique de beauté, 38,50 € les 50 ml. Soin Solaire Global Anti-Age Sunleÿa G.E. SPF30, **Sisley**, 175 € les 50 ml. Crème solaire Age Protect SPF 50+, **Algotharm**, 30,50 € les 50 ml. Soin Solaire Anti-Age Corps SPF 30 Haute Protection, **Crème de la Mer**, 76 € les 200 ml.



## CONSTAMMENT FLIPPÉE?

«A force d'entendre parler de toutes ces histoires de mélanomes, je n'ose plus m'exposer du tout. Du coup, je vais à la plage à 18 heures.»

**LE RÉFLEXE SMART SUN: un soin avec filtres anti-UVA costauds.**

Ce sont surtout les UVA longs qui posent problème. Ils pénètrent plus profondément dans l'épiderme, dégradent le collagène et l'élastine et perturbent les gènes responsables de la qualité du bronzage en oxydant la mélanine de surface. Résultat, un photovieillissement accéléré, un hâle un peu terne et un renouvellement cellulaire ralenti qui laisse la peau rugueuse. Sans compter que les UVA longs surproduisent des radicaux libres capables d'atteindre l'ADN et de favoriser l'apparition de cancers cutanés. Pour obtenir un hâle éclatant et bronzer safe, on mise sur une combinaison de filtres organiques et minéraux agissant en synergie, voire enrichie de molécules anti-âge types antioxydants pour lutter contre les radicaux libres.

**L'ORDONNANCE:** Crème Protectrice Lissante SPF 30, **Lancôme**, 33 € les 50 ml. Crème Légère Visage Peaux Claires ou Sensibles SPF 50+, **Galénic**, 15 € les 40 ml. Fluide Anti-Age 2 en 1 Soleil Protexion SPF 50+, **RoC**, 15 € les 50 ml. Fluide Ultra-Léger 50+ Anthelios XL, **La Roche-Posay**, 15,60 € les 50 ml.

Mise en beauté  
**Clarins** par Mickaël  
Jauneau avec le  
Gommage Exfoliant  
Peau Neuve, Spray  
Solaire Lait Fluide  
Douceur SPF 30,  
Lift-Fermeté  
Lait Fondant  
Régénérant, Eau  
Dynamisante.

Brassière en Lycra,  
**Adidas x Stella  
McCartney**.  
Culotte de maillot  
de bain froncée,  
& **Other Stories**.  
Bracelets en soie  
et cuir, **Hermès**.  
Planche de surf  
«Hybrid Single»,  
shapé par  
Rob Vaughan  
pour **Billabong**.

Groomer  
Mickaël Jauneau  
Assistante styliste  
Laure Orset-Prelet

PHOTOS: OLIVIER MORITZ, PETER GEHRKE, DR

