

MODES & TRAVAUX

+ NOS
FICHES
DESSERTS
FESTIFS

DANS CE NUMÉRO
97
idées
à réaliser

COUTURE FACILE
UNE ÉTOLE EN
FAUSSE FOURRURE

PAS À PAS
SPÉCIAL FÊTES

DRESSEZ
VOS ASSIETTES
COMME
UN CHEF!



Chouette, c'est 2015!

**CES BONS
PLANS QUI
CHANGENT
MA VIE!**

CONSO, DÉCO, BIEN-ÊTRE

TRADITION
LE GRAND RETOUR
DES CARTES
DE VŒUX

DÉCO RÉVEILLON
TOUTE LA MAGIE
DE LA RÉCUP'

**BEAUTÉ
D'HIVER**
UNE JOLIE PEAU
C'EST POSSIBLE

JANVIER 2015 - n° 1370

MONDADORI FRANCE

M 01054 - 1370 - F: 2,20 € - RD



+ DE TUTOS + DE COUTURE + DE CRÉA...

Impec' malgré le froid !

La météo de mon smartphone me le confirme : l'hiver est là. Et dans le miroir ? Moi, en version Reine des neiges... Par Nathalie Desanti

Les petits matins froissés, l'aube engourdie par l'obscurité qui hésite à se dissiper, il n'en faut pas plus pour nous dicter l'envie de rester sous la couette. Au chaud. On peste contre cette saison qui envoie aux oubliettes maillots, mules, blouses légères et autres robes à bretelles. Pourtant, c'est celle qui invite le plus au repli intelligent. Au ressourcement. À la douceur et au câlinage... Un peu ours, mais pas trop. Une hibernation chaleureuse où soupes épaisses, chocolats viennois, feux de cheminée, balades en forêt bonnet vissé sur la tête prennent place. En famille, entre amis, le temps est venu de partager et de se réchauffer...

Effet cachemire

1. Cold Cream, Crème mains, 5,90 € les 50 ml, Avène.
2. Crème Mains Sèches, Abîmées, Icyane, 6,70 € les 50 ml, Ducray.
3. Sels pour bain de pieds, 12,90 € les 550 g, Phyderma.
4. Masque Hydratant Pour Les Mains, 11,50 € les deux, Timeless Truth, en exclusivité chez Parashop.
5. Baume Mains & Ongles, Bienfaits, 7 € les 30 ml, Roger & Gallet.

Toucher satin

1. Beurre Corps Nourissant, 42 € le pot de 200 ml, Académie.
2. Baume Gourmand noix de coco, 2,90 € les 19 ml, Labello.
3. Huile de Douche & Bain nourrissante Neutralia, 5,15 € les 500 ml, Garnier.
4. Cold Cream, Peaux Très Sèches et Sensibles, 9,90 € les 100 ml, Uriage.
5. Baume AP+, Lipikar, 17 € les 200 ml, La Roche-Posay.
6. Baume Généreux Confort Intini 24 h, Argane, 32,80 € les 200 ml, Galénic.
7. Huile Soyeuse multi-active, 15 € les 100 ml, Dr Pierre Ricaud.

Douceurs d'hiver

Le temps est venu aussi de troquer sa cosméto évanescence pour des crèmes généreuses, des beurres fondants, des onguents ultraréparateurs et des huiles réconfortantes. Pourquoi ? « Dès qu'il y a une agression, la peau se défend », explique Nathalie Poullaute, chef de marque des Laboratoires Nividiskin. Cette jolie maison made in France, dont le labo est situé sur l'île d'Ouessant, à 20 kilomètres des côtes bretonnes, connaît le froid. Affronte l'hiver. Vit sous le vent. C'est donc tout naturellement

que Nividiskin s'est construite autour de l'idée d'aider la peau à apprivoiser les éléments. À s'en protéger grâce aux actifs qu'elle tire de cette nature sublime mais hostile. « La défense se traduit par l'envoi de signaux. La barrière cutanée est altérée, les réserves de lipides et d'eau se tarissent. La peau est rapidement desséchée, rugueuse, sur l'ensemble du corps. Les mains, très agressées, sont particulièrement marquées et nécessitent des textures pansements. »

Photos Chris Craymer/Tunk Archive/Photosenso - D.R.