

# VOTRE BEAUTÉ

**nouvelle  
formule**

**CHEVEUX  
SOYEUX**  
VITE UN  
SHAMPOOING  
À L'HUILE!

**LES NOUVEAUX  
ROUGES À LEVRES  
galbants  
glissants  
glossy**

**SANTÉ**  
ARRÊTEZ  
DE MANGER  
SANS FAIM

**marre de  
la bouche  
de canard**  
DÉRIDEZ  
VOTRE SOURIRE  
EN DOUCEUR

# MA PEAU À LA LOUPE

en finir avec les points noirs,  
les brillances, les rougeurs, les taches,  
la sécheresse, les cernes, les poches...

novembre 2014

L 15858 - 870 - F: 3,50 € - RD





MISE EN BEAUTÉ LANCÔME  
AVEC : LE SÉRUM ADVANCED  
GENIFIQUE, LE FOND  
DE TEINT TEINT MIRACLE  
REIÇE DIAPHANE, LE BLUSH  
SUBLIL BRUN ROCHE,  
SUR LES YEUX : LE MASCARA  
GRANDIOSE NOIR,  
SUR LES LÈVRES : L'ABSOLU  
ROUGE 368, SUR LES  
ONGLES : VERNIS IN  
LOVE MADAME TULIPE,  
COIFFURE RAYNALD  
(BACKSTAGE AGENCY).

## LES ROUGEURS SONT DUES À UNE ANOMALIE DE LA VEINE CENTRO-FACIALE QUI SERT À REFROIDIR LES NEURONES.

**VB aime.** Anti-irritation et antidessèchement : Eau Micellaire Purifiante, Phys-AC d'A-Derma. Hydratant et apaisant avec 0,2% d'allantoïne : Fluide Dermo-Hydratant [Derm] Acte d'Académie (1). Sans rinçage, pour éviter la dureté du calcaire : Nettoyage à Sec de Sampar (2), chez Sephora.

### ATTÉNUER LES ROUGEURS DIFFUSES

Tant que la peau est jeune, les vaisseaux, très souples, se rétractent. Mais au fil du temps, ils restent dilatés et leur couleur rouge est visible en permanence sur le visage.

**D'où ça vient ?** « D'une anomalie de la veine centro-faciale qui sert à refroidir les neurones », explique le Dr Martine Baspeyras, dermatologue. De plus, chaque fois que la peau subit un traumatisme (piqûre d'insecte, griffure), la cicatrisation vasculaire excessive engendre des rougeurs. Enfin, certains facteurs extérieurs (chaud, froid, alcool) les favorisent. On sait aussi que l'hyperacidité digestive, par les reflux gastriques qu'elle provoque, augmente le phénomène.

**Comment faire ?** Utiliser des cosmétiques non irritants (sans parfum ni conservateurs), apaisants (réglisse), ou à visée vasculaire (vigne rouge), pour relancer la microcirculation. Pour le Dr Baspeyras, les solaires dotés d'une bonne protection anti-UVA (spéciale allergies solaires SPF30) sont utiles toute l'année car, en pénétrant jusqu'au derme, ces rayons fragilisent les vaisseaux en toute saison. Plus radical, le

dermatologue peut prescrire le laser KTP qui, associé à des LEDs, est efficace en traitement annuel. La zone à traiter est d'abord chauffée par le laser, ce qui induit une coagulation. Au cours de la même séance, les LEDs froids vont apaiser ensuite le travail cellulaire et soulager la peau échauffée. Comptez une à quatre séances (200 € chacune) tous les deux mois, puis une par an. Autre option, deux à trois séances de laser à colorant pulsé en mode purpura (150 € chacune, espacées de six semaines) pour faire éclater le vaisseau grâce à des tirs brefs. Inconvénient : cela laisse des marques violacées, dues au sang qui se répand sous la peau. Elles disparaissent en deux semaines environ. Acte à renouveler une à deux fois l'année suivante.

**VB aime.** Réglisse, marron d'Inde et ruscus : Que Mes Rougeurs Disparaissent Sérums Concentrés de Beauté de Garancia (3). Texture invisible et super filtration UVA/UVB grâce au Mexoplex : Aquagel SPF30, Anthelios de La Roche-Posay (4). Sans parabens et à l'allantoïne anti-irritante : Eau Micellaire Physiologique de Mixa (5).

### LUTTER CONTRE LA SÈCHERESSE

Sensation d'inconfort, tiraillements, squames, teint terne, telles sont les caractéristiques d'une peau sèche. Reste à déterminer les causes de cet état pour mieux le traiter.

**D'où ça vient ?** Certaines peaux sont naturellement dépourvues de lipides, c'est génétique. Et cela ne s'arrange pas avec l'âge ; la ménopause et ses carences en hormones sexuelles l'aggravent souvent. Parfois aussi, certains traitements médicaux (type Roaccutane®) peuvent être à l'origine d'une importante déperdition en lipides. Mais un autre type de sécheresse existe : la déshydratation, le manque d'eau. Ici point de génétique mais plutôt une mauvaise adaptation à des conditions climatiques un peu extrêmes comme le froid sec.

**Comment faire ?** Dans les deux cas, on adopte un démaquillage doux. À proscrire : le rinçage à l'eau car celle-ci emporte avec elle les fameux NMF (facteurs naturels d'hydratation). Préférer les laits deux-en-un ou les eaux micellaires qui contiennent du gras et permettent de préserver le film hydrolipidique. Si vous utilisez une eau florale ou minérale, tamponnez-la immédiatement pour éviter toute perte insensible en eau. Côté soins, quand la peau manque de gras, paradoxalement, il faut à tout prix maintenir ses réserves en eau à niveau. En effet, si



1



2



3



4



5