

version  
**femina**

femina.fr

**ZOOM**  
DU NOUVEAU  
DANS LES ZOOS

*EVASION*  
Nos 4 adresses  
coups de cœur  
à Venise

**COACHS**  
**STOP**  
A L'OVERDOSE!

**GLORIA**  
ET MAINTENANT  
ELLE CUISINE

**JEAN-JACQUES**  
**ANNAUD**  
ET SES LOUPS

**TENDANCE**

**marriées new look**  
robes, maquillages, coiffures

Semaine du 16 au 22 février 2015

## LE GESTE MINIMUM L'ANTIRIDES

La production d'acide hyaluronique, qui constitue le matelas de soutien, diminue, tout comme le collagène et l'élastine qui assurent la densité, la souplesse et l'élasticité de la peau. C'est tout le derme qui tend à s'affaïsser, on perd en rebondi et les rides se marquent au fil des ans. L'anti-rides devient donc incontournable, avec des actifs reconnus pour leur efficacité à long terme : acide hyaluronique de bas poids moléculaire, rétinol, collagène, huiles essentielles...



**1. REDENSIFIANT**  
En combinant un acide hyaluronique qui lisse en surface et un autre qui pénètre à du procollagène pour redonner de la densité à la peau, ce soin accessible repulpe le visage. *Soin Jour Lift + Super Lisseur, Diadermine, 12,95 € les 50 ml.*

**2. GLOBALE** En alliant l'activité énergisante du kniphofia – une fleur d'Afrique du Sud –, la capacité de réparation des miels de thym, d'acacia et de fleur d'oranger et le pouvoir nutritif de la gelée royale, cette crème offre un effet lissant, densifiant et illuminant. *La*

*Crème, Nectar Suprême, Melita, 38 € les 50 ml.*  
**3. PRÉCIS** Fortement dosée en acide hyaluronique, cette crème y associe du fibroxy, un puissant actif raffermissant d'origine végétale. *Soin Jour Revolumisant Anti-âge, Revitalift Filler [HA], L'Oréal Paris, 17,90 € les 50 ml.*

## LE GESTE NÉCESSAIRE LE COMBLEUR

En attendant que les soins fassent effet en profondeur, on peut aussi masquer ses rides tout de suite et prévenir ainsi leur accentuation au fil de la journée. C'est là que les combleurs interviennent. Ces soins express qu'on applique seuls ou sous le fond de teint « repassent » et floutent rides et ridules grâce à l'action combinée de l'acide hyaluronique et, souvent, de sphères de silicone. L'avantage des produits de dernière génération : ils cumulent des résultats, immédiats et à long terme, avec des formules moins chargées en silicones et donc moins glissantes à l'application.



**4. POINTU** Liftant sur le long terme, ce flouteur optique lisse les rides et estompe les imperfections. *Combleur Ultra-Lissant, Blue Therapy [Ultra-Blur], Biotherm, 39 € les 30 ml.*  
**5. VÉGÉTAL** Phytocollagène 100 % naturel et protéines végétales combinent les rides et agissent sur les contractions cutanées. *Combleur de Rides Bio, Lavera, 20,80 € les 15 ml.*  
**6. HIGH-TECH** Dans des fioles de type chirurgical, ce soin combine un gel composé de 6 acides hyaluroniques de tailles différentes, à poser sur les rides à l'aide d'applicateurs seringues à embout ultrafin, et une crème revitalisante. *Soin Combleur Sans Injection, lalugen, ADvance, Laboratoires Génévrier, 84,90 € les 2 x 30 ml.*

## LE GESTE EN PLUS LE MASQUE

Grâce aux nouvelles textures inspirées des soins asiatiques, on redécouvre ce soin. Tant mieux car c'est l'arme immédiate, celle qui donne un coup de peps en un temps record. Idéal avant une soirée ou le matin quand on se trouve une mine de papier mâché. Encore mieux au sortir de la douche après une exfoliation douce ou dans son bain, car la chaleur humide va jouer le rôle d'un hammam et favoriser une meilleure pénétration des actifs, comme chez l'esthéticienne. On laisse poser 5 à 20 minutes et la peau est requinquée.



**7. REVITALISANT**  
Grâce à l'huile et aux peptides d'argane, ce masque nourrit et protège les peaux ultrasèches tout en les liftant grâce à des protéines de blé. *Masque Confort Extrême, Argane, Galénic, 28 € les 50 ml.*  
**8. ONCTUEUX**  
Bourré de vitamines et d'acide hyaluronique, il hydrate, lisse et renforce le système de protection de la peau.

*Masque Multi-Vitaminé, Derm Acte, Académie, 38 € les 75 ml.*  
**9. CONCENTRÉ**  
Ce masque crème à laisser poser 15 minutes ne se contente pas de lisser l'épiderme par des microsphères de céramides, il restaure également le derme en profondeur. *Masque Lissant Resurfaçant Céramides, Resultime by Collin Paris, 34,90 € les 50 ml.*